

**ОТДЕЛ ПО ОБРАЗОВАНИЮ НОВОПОЛОЦКОГО ГОРИСПОЛКОМА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
”ДВОРЕЦ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ Г.НОВОПОЛОЦКА“
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ”ИЗУМРУДНЫЙ“**

**Сценарий
спортивной программы
«Гномы и Великаны»**

**Халикова Наталья Валентиновна
педагог-организатор
детского оздоровительного лагеря «Изумрудный»**

2023

Данное спортивное мероприятие направленно на формирование у воспитанников патриотических чувств, волевых качеств, знаний и ценностного отношения подростков к занятиям физической культурой и спортом; здоровому образу жизни, является актуальным в год Мира и созидания. Мероприятие может быть проведено на любой игровой площадке в оздоровительном лагере в летний период. Участие принимают 2 команды (команда воспитателей и команда воспитанников).

Цель: пропаганда здорового образа жизни у подрастающего поколения, путем проявления ответственности, самостоятельности и командного взаимодействия.

Задачи:

способствовать развитию ответственного отношения к собственному здоровью и убеждённости в здоровом образе жизни, через участие в конкретных, востребованных детьми, разнообразных видах деятельности;

благоприятствовать повышению уровня знаний, способствующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья;

оказывать помощь в воспитании самостоятельности, дружелюбия, толерантности;

формировать культуру здорового образа жизни.

Возраст воспитанников: 11 – 14 лет

Подготовка.

Мероприятие рассчитано на проведение в теплую погоду на улице. Во избежание травм, следует очистить место от мусора и лишнего инвентаря.

Заблаговременно украсить место проведения, расположить необходимый инвентарь (обруч, мячи, кегли, свисток, гимнастическая палка, шарик, дартс, фитбол).

Ход мероприятия

Ведущий. Доброе утро! Сегодня мы неспроста собрались на "Поляне сказок". Нам предстоит выяснить кто самый быстрый, ловкий и смекалистый в лагере "Изумрудный". Для этого поприветствуйте участников спортивного состязания "Гномы и Великаны".

Поприветствуем участников команды "Гномы", которая состоит из воспитателей лагеря, а так же участников команды "Великаны" – сборная команда воспитанников лагеря.

Следить за честным ходом соревнований будет жюри в составе:



Представление членов жюри.

Ведущий. Как вы думаете, дети, что дороже всего на свете?

Что не купишь, не займешь и не променяешь?

Я уверена ответ Вы на это знаете!

Конечно же, здоровье!

Здоровье человека – это главная ценность в жизни. Здоровье не купишь ни за какие деньги. Все мы хотим вырасти крепкими и здоровыми. Быть здоровым – естественное желание человека, рано или поздно все задумываются о своем здоровье. Каждый из нас должен осознавать, какой это бесценный дар. А чтобы этот дар не растерять, а наоборот преумножить, необходимо вести здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни – это жизнь без вредных привычек и лени, правильное питание, физические нагрузки, закаливание, занятия спортом. И сегодня на нашей игре мы посмотрим, у кого лучше физическая подготовка.

Участники команд выстраиваются в 2 колонны друг за другом. Старт каждой эстафеты начинается прыжком через обруч.

1 эстафета ”Дружная команда“



Первый член команды добегает до конуса и возвращается за вторым участником. Взявшись за руки, повторят задание и возвращаются обратно за следующим участником. Команде необходимо выполнить задание всей командой не разжав рук.

2 эстафета ”Прыжки с мячом“

На расстоянии 6 – 7 м. от старта расположен конус. Участники по очереди зажимают мячи между колен и прыгают до конуса и обратно.

3 эстафета ”Хоккей“

Участники по очереди берут хоккейные клюшки и мячи. Перед каждой командой стоит по 1 стойке. По сигналу первые игроки бегут и катят мяч клюшкой до стойки и обратно. Остальные игроки повторяют задание. Побеждает та команда, которая справилась быстрее.



4 эстафета ”Всадник“

Лошадь в этой эстафете заменит гимнастическая палка. Её нужно оседлать сразу двум участникам. Они



становятся всадниками. Каждая пара, удерживая между ногами палку, должна добежать до отметки и обратно до старта. Следующая пара повторяет упражнение. Побеждает команда, все участники которой быстрее справятся с заданием.

После эстафеты проводится флешмоб для болельщиков

5 эстафета ”Передал – садись“

Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 3 – 4 м. становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч следующему игроку, и так всем членам команды. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

6 эстафета ”Передай мяч“

Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по фитболу. По сигналу ведущего первый игрок в каждой команде передает фитбол тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним таким же способом. И так до тех пор, пока первый не вернется в начало колонны. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.



7 эстафета ”Дартс“

На расстоянии 3 м. подвешены воздушные шарики на одной линии. Перед каждой командой стоит стул с дротиками. Участники по очереди бросают дротики, стараясь попасть в шарики. За каждое попадание команде засчитывается 1 балл.

8 эстафета ”Колобок“

Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Все участники становятся с широко расставленными ногами. Первые игроки держат в руках по фитболу. По сигналу ведущего первый игрок в каждой

команде передает фитбол тому, кто сзади, снизу между ногами. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним таким же способом. И так до тех пор, пока первый не вернется в начало колонны. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.



Ведущий. Ребята, на этом наша спортивная программа закончилась! Надеюсь, что вам понравилось. А какая эстафета оказалась самой сложной? А какая – самой веселой?

*Подведение итогов.
Награждение команд.*

Ведущий. Все участники команд показали свою быстроту, ловкость и силу. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте выносливость! На этом мы прощаемся с вами. Желаю всем хорошего настроения и продуктивного дня. До новых встреч!

Литература

1. Гаврилович, Е.В., Геращенко, А.В., Красовская, С.С. Новый формат лета: нестандартный вариант : сборник методических материалов по организации летнего оздоровительного отдыха / УО «Национальный детский оздоровительный лагерь «Зубрёнок» ; Е.В. Гаврилович [и др.]. – Минск : Изд. Центр БГУ, 2008. – 110 с. 4.
2. Котомина С.В. Спортивные эстафеты на свежем воздухе Инфоурок [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://infourok.ru/scenariy-sportivnoy-estafeti-na-svezhem-vozduhe-ostrov-zdorovya-1143719.html>. – Дата доступа: 13.07.2021
3. Леванова, Е.А., Сахарова, Т.Н. Организация массовых мероприятий в детском оздоровительном лагере. Методические рекомендации / Е.А. Леванова, Т.Н. Сахарова [и др.]. – Москва : МПГУ, 2017. – 212 с.